

## Normy posiłków szkoła:

Zupa – 275ml    Mięso/ryba – 88g    Dodatek skrobiowy – 143    Dodatek warzywny – 110g  
Napoje – soki naturalne, herbaty owocowe i rooibos, kompot z owoców sezonowych - 165- 220ml

	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<p><b><u>Zupa koperkowa (seler)</u></b> zabelana <b><u>mlekiem (mleko i produkty pochodne)</u></b> z <b><u>lanymi kluseczkami (jaja, gluten)</u></b></p> <p>Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, fasolka szparagowa</p> <p>Kompot</p>	Salatka owocowa
WTOREK	<p><b><u>Zupa ogórkowa (seler)</u></b> z <b><u>makaronem (gluten)</u></b></p> <p><b><u>Pulpeciki wieprzowe (gluten, jaja)</u></b>, w <b><u>sosie</u></b> własnym z natką pietruszki (<b><u>gluten</u></b>), kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p> <p>Kompot</p>	Mini <b><u>pizza (gluten, drożdże)</u></b> z szynką, <b><u>mozzarellą (mleko i produkty pochodne)</u></b> i ananasem
ŚRODA	<p><b><u>Zupa jarzynowa (seler)</u></b> z ziemniakami</p> <p>Kurczak w sosie warzywno-pomidorowym z ryżem</p> <p>Kompot</p>	<b><u>Budyń śmietankowy (mleko i produkty pochodne)</u></b> z sokiem malinowym
CZWARTEK	<p><b><u>Zupa pomidorowa (seler)</u></b> z ryżem</p> <p><b><u>Miruna (ryby)</u></b> w <b><u>panierce (gluten, jaja)</u></b> z <b><u>sezamem (nasiona sezamu)</u></b>, ziemniaki, surówka z kapusty młodej</p> <p>Kompot</p>	<b><u>Naleśniki (gluten, jaja)</u></b> z dżemem
PIĄTEK	<p><b><u>Rosół (seler)</u></b> z <b><u>manną (gluten, jaja)</u></b>, marchewką i natką pietruszki</p> <p><b><u>Potrawka</u></b> z kurczaka (<b><u>seler, gluten, mleko i produkty pochodne</u></b>), ziemniaki, słupki ogórka zielonego</p> <p>Kompot</p>	Galaretka z owocami