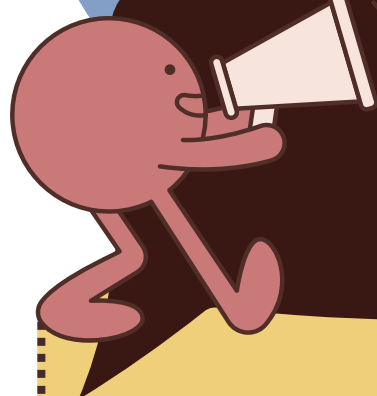




EXPRESS SZKOLNY

Numer wydania:
4/2025

NOWY ROK SZKOLNY, NOWE PRZYGODY !

TWÓJ PRZEWODNIK PO KORYTARZACH SZKOLNYCH

W TYM NUMERZE:

- Witajcie!
- Z życia szkoły
- Pamiętniki z wakacji
- 10 pytań do...
- Sport wokół nas
- Czas uśmiechu
- Hity kina 2025
- Express kuchnia
- Przygody Krzysia

NADCHODZĄCE WYDARZENIA:

14 października

Dzień Edukacji Narodowej



UWAGA CZYTELNICY!

Na nowy rok przedstawiamy
wam Express w nowej
odśłonie!

Milego czytania!



WITAJCIE, KOLEŻANKI I KOLEDZY!

Rok szkolny ruszył pełną parą, a razem z nim Express Szkolny. Kolejna klasa przed nami nowe możliwości i nowe wyzwania. Wakacje już się skoczyły, ale nie martwcie się, w tym numerze jeszcze na chwilę do nich wrócimy. Część naszych koleżanek i kolegów chciało się podzielić swoimi przygodami i nowymi pasjami. Sprawdźcie sami, co robili Wasi rówieśnicy, może znajdziecie inspirację na kolejny czas wolny!



Wydarzyła się jakaś ciekawa sytuacja w szkole?

Chcesz coś ogłosić? Poinformuj nas o tym!

Napisz do Expressu Szkolnego:

express.szkolny@gmail.com

Teraz dostępni jesteśmy też online!

Wejdź na naszą stronę internetową:

<https://podstawowa.sei.edu.pl/> i czytaj online.



Z ŻYCIA SZKOŁY

Wycieczka na Jurę Krakowsko-Częstochowską

W dniach 29–30 października uczniowie naszej szkoły wybrali się na wycieczkę na Jurę Krakowsko-Częstochowską. Pierwszego dnia zwiedziliśmy Jaskinię Nietoperzową, podziwialiśmy słynną Maczugę Herkulesa oraz odwiedziliśmy niezwykłą Pustynię Błędowską. Drugiego dnia czekała na nas żywa lekcja historii o rycerzach, a następnie zwiedzanie potężnego Zamku Ogrodzieniec. Choć pogoda była nieco deszczowa, wszystkim dopisywały humory, a wspólna podróż przyniosła wiele radości i niezapomnianych wrażeń.





PAMIĘTNIKI Z WAKACJI

Wakacje to czas na odpoczynek, przygody i niezapomniane chwile z bliskimi. Dowiedzmy się zatem w jaki sposób spędzili je uczniowie naszej szkoły.



Nina z 8b

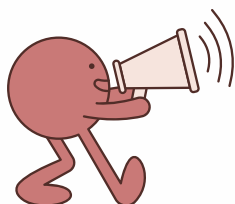


Na początku wakacji pojechała na obóz do Jantar, gdzie pisała powieść o „Karpiu, który dostał nogi”. Tam również poznała nowych znajomych i co najważniejsze w końcu odpoczęła od szkoły. Po Jantarze poleciała wraz z rodziną do Egiptu, gdzie spędziła niezapomniane chwile, a jedną z nich była wspólna zabawa z rodziną w basenie. W Egipcie zaczęła rozwijać swoją nową pasję, czyli szydełkowanie i z tego co widziałam bardzo ładnie jej to wychodzi ;)

Tola z 6a



Gdy tylko zaczęły się wakacje od razu pojechała pod namioty do Łupawska, rodzicami, siostrą i koleżanką. Pływali tam na supach i kajakach. W lipcu poleciała z rodziną do Albanii. Odwiedziła i poznała trzy miasta: Tiranę, Himarę i Ksamilu. Po powrocie do Polski Tola pojechała na obóz wraz z koleżankami z klasy. Gdy wróciła z obozu to przyjechała do niej koleżanka z Kanady, której pokazywała Łódź. Z kolei od 31.07. do 03.08. była z rodzicami na festiwalu Pol'and'Rock. Tola pod koniec wakacji wyjechała jeszcze na obóz zainteresowań, a swoje wakacje zakończyła wycieczką rowerową wraz z rodziną i koleżanką.



PAMIĘTNIKI Z WAKACJI

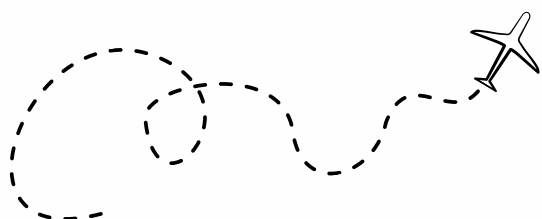
Miłosz z 6b



Swoje wakacje zaczął od wyjazdu do Chełma, gdzie nocował pierwszy raz u swojej Cioci. Był to najfajniejszy moment z jego wakacji. Po powrocie wyjechał na kolonie do Grecji wraz z przyjaciółmi. Zwiedził tam Zamek Platanonas i Meteory. Również nauczył się bardzo dużo o Mitologii Greckiej. Miłosza najzabawniejszym wspomnieniem było, to gdy podczas rejsu na statku wiał tak silny wiatr, że porwał koledze czapkę. To były wspaniałe wakacje podczas których poznał wielu nowych przyjaciół i zdobył nowe doświadczenie.



Wakacje naszych uczniów były pełne przygód, podróży, nowych doświadczeń i radosnych chwil. Każdy spędził je inaczej: jedni odkrywali nowe miejsca, inni rozwijali pasje, ale wszyscy wrócili z pięknymi wspomnieniami i pamiątkami.





10 PYTAŃ DO *Pana Żybyszka*



Zbigniew Muras

Nauczyciel wychowania fizycznego,
trener pływania



Dzień dobry



Dzień dobry



Naszym pierwszym pytaniem jest, jakie jest Pana marzenie?



Moim marzeniem jest, żeby wszyscy którzy umarli, znów wrócili do żywych.



Co lubi Pan robić w wolnym czasie?



Lubię bawić się ze swoimi wnuczętami.



Jakie jest Pana ulubione danie?



Zdecydowanie golonka.



Czy lubił Pan chodzić do szkoły?



Tak, lubiłem chodzić do szkoły.



10 PYTAŃ DO *Pana Żybyszka*

-  Jaki jest Pana ulubiony film?
-  Moim ulubionym filmem są „Szczęki”
-  Jak to się stało że został pan nauczycielem pływania?
-  Najpierw trenowałem pływanie a później sam zostałem trenerem i spodobało mi się uczenie innych więc stwierdziłem że będę uczył w szkole.
-  Jakie są według Pana największe zalety pracy w naszej szkole?
-  Dużą zaletą jest to że jest niedużo dzieci w klasach.
-  Czy jest coś takiego co warto by było zmienić w naszej szkole?
-  Ograniczenie używania telefonów do całkowitego zakazu korzystania z komórki.
-  Skąd się wzięło zainteresowanie pływaniem?
-  Gdy miałem 6 lat starszy brat zapisał mnie na pływanie.





10 PYTAŃ DO *Pana Żybszka*

-  Jak to się stało że uczy pan w tej szkół i ile jest pan w tej szkole?
-  W szkole jestem już ponad 10 lat. Jak odszedłem na emeryturę, udzielałem się na zawodach jako speaker pływacki. Moja synowa, Pani Kasia podjęła tutaj pracę i stwierdziliśmy, że dobrze by było aby w szkole był trener pływania, żeby nie trzeba było wynajmować instruktora na fali.
-  Dziękujemy za przeprowadzony wywiad i do widzenia.
-  Również dziękuję, do widzenia.





SPORT WOKÓŁ NAS

Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce

Co to są Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce?

Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce to międzynarodowe zawody, które odbywają się co dwa lata i skupiają najlepszych sportowców z całego świata.



Najważniejsze konkurencje:

- Biegi (m.in. 100 m i maraton)
- Skoki (w dal, wzwyż, o tyczce, trójskok)
- Rzuty (kula, dysk, młot, oszczep)
- Wieloboje (dziesięciobój, siedmiobój)

Polskie gwiazdy

Polacy odnoszą sukcesy – medale zdobywali m.in. Anita Włodarczyk, Paweł Fajdek i Piotr Lisek.



SPORT WOKÓŁ NAS

Mistrzostwa Świata w Lekkoatletyce

Ciekawostki

- Pierwsze mistrzostwa: 1983, Helsinki
- Najwięcej medali mają lekkoatleci z USA
- Zawody ogląda cały świat



Dlaczego warto spróbować?

Lekkoatletyka to sport dla każdego, poprawia kondycję i daje radość z rywalizacji. Może to właśnie Ty zostaniesz następnym mistrzem lub mistrzynią!

Początek fazy grupowej Ligi Mistrzów

We wrześniu rozpoczęła się faza grupowa Ligi Mistrzów UEFA – najbardziej prestiżowych klubowych rozgrywek piłkarskich na świecie. W tej części turnieju biorą udział 32 drużyny z różnych krajów Europy, podzielone na osiem grup. Każda drużyna rozgrywa sześć meczów: trzy u siebie i trzy na wyjeździe. Rywalizacja trwa do grudnia; po jej zakończeniu dwie najlepsze drużyny z każdej grupy awansują do fazy pucharowej.



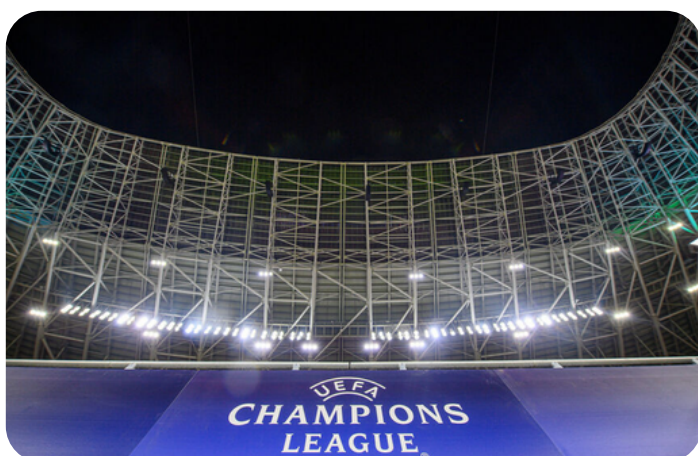
SPORT WOKÓŁ NAS

Początek fazy grupowej Ligi Mistrzów

Podczas meczów można podziwiać zarówno znane piłkarskie gwiazdy, jak i młodych, utalentowanych zawodników.

Każde spotkanie to szansa na obejrzenie pięknych bramek, spektakularnych akcji oraz efektownych interwencji bramkarzy.

Kibice wspierają swoje ulubione zespoły na stadionach oraz przed telewizorami. W rozgrywkach występują również polscy piłkarze, którzy mają szansę na sukces – być może to właśnie któryś z nich strzeli decydującą bramkę o awansie swojej drużyny.

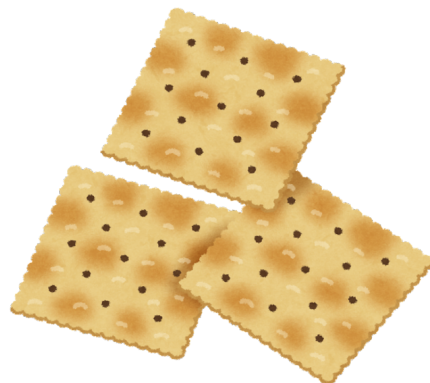




STREFA UŚMIECHU

1

- Czym różni się fortepian od słonia?
- Forte pian można zasłonić, a słonia nie można zaforte pianić.



2

- W jakie dni pokrzywy nie parzą?
- W nieparzyste.

3

- Jaka jest różnica między komputerem a praniem?
- Inaczej się zawiesza.





STREFA UŚMIECHU

4

- Co robi traktor u fryzjera?
- Warkocze!



5

- Pani od Biologii pyta Jasia:
- Wymień mi pięć zwierząt mieszkających w Afryce!
- Na to Kazio:
- Dwie małpy i trzy słonie.

6

- Mama kładzie bliźniaki spać. Jeden z nich głośno się śmieje.
- Co ci tak wesoło? – pyta mama.
 - Bo Piotrusia wykąpałaś dwa razy, a mnie – wcale!



HITY KINA 2025

1. MINECRAFT MOVIE



“Minecraft: Przygoda na dużym ekranie!” Minecraft od lat dominuje na ekranach komputerów, tabletów i konsol do gier. Klasyczna gra już jest dostępna w kinach! Zarówno wielbiciele gry, jak i ci, którzy nie są graczami będą się dobrze bawić na tym filmie. Dlaczego tyle osób gra w “Minecraft”? Ponieważ jest to gra, która pozwala puścić wodzę fantazji, można budować, eksplorować, walczyć z mob’ami czy po prostu pograć ze znajomymi! Ponadto Minecraft w przystępny sposób rozwija kreatywność, planowanie i logiczne myślenie.

Główni bohaterowie filmu muszą stawić czoła złej królowej netheru “Małgosi” i uratować cały świat Minecraft aby wrócić do domu. Akcja, humor, znane postacie i ikoniczny sześcienny świat to główne powody dla, których film odniósł tak wielki sukces. Jeśli lubisz przygody, humorystyczne dialogi i kolorowe scenerie, ten film jest dla Ciebie. Steve grany przez Jack’a Black’a na pewno sprawi, że będziesz mieć przyjemne popołudnie!



HITY KINA 2025

2. KPOP DEMON HUNTERS



Tego lata na Netflix zadebiutował światowy hit „K-pop demon hunters”, który odbił się głośnym echem po Internecie, skradając serca milionów fanów. Ludzi zachwycała dopracowana animacja, nawiązania do koreańskiej kultury i wpadające w ucho piosenki.

Film opowiada o losach trzech utalentowanych łowczyń, których zadaniem jest bronienie świata przed wysysającymi dusze demonami, poprzez śpiewanie. Dziewczyny jednak zostają postawione przed niepozornym, ale trudniejszym wyzwaniem – demoniczny

boys-band, który atakuje nie je same, lecz ich fanów (których mają miliony, ponieważ są one jedną z najpopularniejszych grup muzycznych na świecie). Już na samym początku film wrzuca nas w energiczny i kolorowy świat przedstawiony. Wszystko jest jednak jasne i wyraźne, przez co widz nie gubi się w szybko postępującej fabule. Każda postać ma oryginalny wygląd oraz charakter przez co zapadają w pamięć na dłuższy czas. Jednak rzeczą, którą zapamiętuje się na najdłużej są zdecydowanie piosenki.



HITY KINA 2025

2. K POP DEMON HUNTERS

Wpadają w one ucho, a melodia jest na tyle prosta, że z łatwością można ją zanucić – co z entuzjazmem robi połowa Internetu od czerwca, kiedy film wyszedł.

Sama animacja jest bardzo dopracowana i wręcz opływa w detale: w tle, w wypowiedziach postaci czy ubiorach.

To wszystko złożyło się na to, że „K-pop demon hunters” przekonał do siebie milionów fanów, w tym mnie. Zawiera on wszystko czego publika oczekiwała od dłuższego czasu. Silne, ale nie przerysowane postacie żeńskie, rodzinna atmosfera, bogata reprezentacja kulturowa i piosenki, które zawładnęły Internetem





EXPRESS KUCHNIA

Ciasteczka owsiane

Składniki:

- 1 szklanka płatków owsianych
- 1 dojrzały banan
- 1 łyżka miodu
- garść rodzynek lub czekoladowych groszków (opcjonalnie)

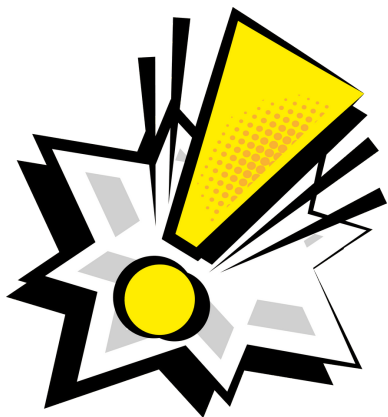


Sposób przygotowania:

1. Rozgnieć banana widelcem w misce.
2. Dodaj płatki owsiane i miód
3. Dokładnie wymieszaj
4. Dodaj dodatki (rodzynki lub czekoladowe groszki) i uformuj małe ciasteczka
1. Piecz przez 12-15 minut w 180°C, aż będą złociste
1. Twoje ciasteczka owsiane gotowe!

Smacznego!

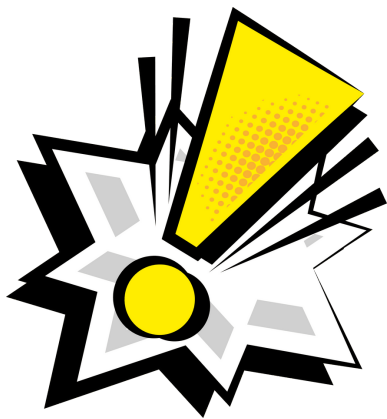




PRZYGODY KRZYSIA

Pierwszy dzień Krzysia w szkole





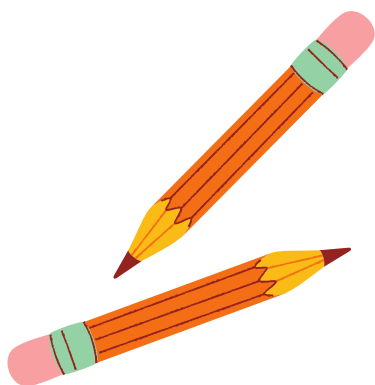
PRZYGODY KRZYSIA

Pierwszy dzień Krzysia w szkole





Z okazji przypadającego na 14 października Dzień Edukacji Narodowej składamy wszystkim Nauczycielom i Pracownikom Szkoły najserdeczniejsze podziękowania za trud, serce i poświęcenie. Życzymy wiele radości, satysfakcji z pracy, cierpliwości oraz sukcesów, a także zdrowia i spełnienia marzeń – zarówno zawodowych, jak i osobistych



Witajcie! - Pola Korzeniowska
Pamiętniki z wakacji - Weronika Piotrowska
10 pytań do... - Pola Korzeniowska, Julianna Kuras
Sport wokół nas - Miłosz Szczodrowski
Czas uśmiechu - Tomasz Hansen
Hity Kina 2025 - Nina Melhem
Express Kuchnia - Ksawery Korzeniowski
Przygody Krzysia - Józef Lenar
Oprawa graficzna i edycja - Jakub Bociąga