

# EXPRESS SZKOLNY

NR. 1/2024

**TWÓJ PRZEWODNIK PO SZKOLNYCH KORYTARZACH**

## WITAJCIE!

ROZPOCZYNAMY NOWĄ  
EPOKĘ W NASZEJ SZKOLE.  
WŁAŚNIE DZIŚ ODDAJEMY W  
WASZE RĘCE PIERWSZY  
NUMER EXPRESSU  
SZKOLNEGO.

TO BE CONTINUED...

## NADCHODZĄCE WYDARZENIA

WIGILIA SZKOLNA

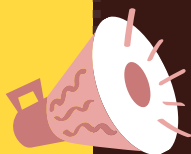
20 GRUDNIA

## TEMAT NUMERU:

**AUTOMACIE WRÓĆ !!!**

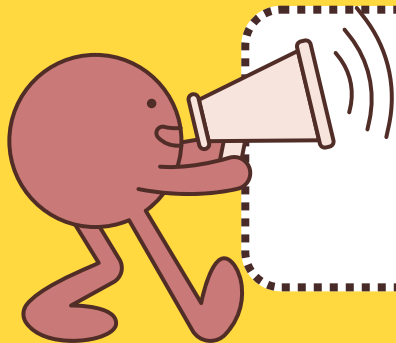
## UWAGA !!!

ROZPOCZAŁ SIĘ SEZON  
JESIENNO ZIMOWEJ  
PLUCHY....  
ZMIENIAJCIE BUTY  
CIEPŁE KLUCHY !!!



Adam Kochanowski  
Adam Rytych  
Julianka Kuras  
Jakub Bociąga  
Pola Korzeniowska  
Tymoteusz Langot  
Aleksander Kulesza  
Tomasz Hansen

Prace nadzorował: Szymon Wachoń



# WITAJCIE, KOLEŻANKI I KOLEDZY !

W CZASOPIŚMIE ZNAJDZIECIE INFORMACJE O WYDARZENIACH NADCHODZĄCYCH ORAZ TYCH, KTÓRE MIAŁY MIEJSCE W UBIEGLYM CZASIE.

ZNAJDZIE SIĘ W NIM RÓWNIEŻ KĄCIK UŚMIECHU, GDZIE BĘDĄ KOMIKSY LUB ŻARTY. ABY KAŻDY ZNALAZŁ COŚ DLA SIEBIE BĘDĄ TAM ARTYKUŁY O ŻYCIU SZKOŁY, WASZYCH SUKCESACH I ZAINTERESOWANIACH.

JEŻELI MACIE POMYSŁ CO MOŻE SIĘ ZNALEŻĆ W GAZETCE, ŚMIAŁO ZGŁASZAJCIE SIĘ DO REDAKCJI.

GORĄCO ZAPRASZAMY DO PRZECZYTANIA EXPRESSU!

WASZA REDAKCJA



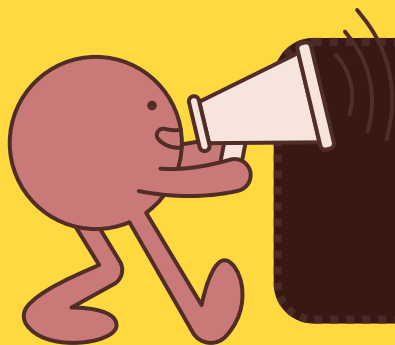
AUTORKA  
POLA KORZENIOWSKA

Wydarzyła się jakaś ciekawa sytuacja  
w szkole? Chcesz coś ogłosić?

Poinformuj nas o tym!

Napisz do Expressu Szkolnego:

[mspeiekspress@gmail.com](mailto:mspeiekspress@gmail.com)



# AUTOMACIE WRÓĆ !!!

## AUTOMAT WRACA Z NIESPODZIANKĄ!

PO DŁUGIM OKRESIE PRZERWY AUTOMAT DO NAPOJÓW W NASZEJ SZKOLE WKRÓTCE WRÓCI, ALE TYM RAZEM NIE TYLKO ODŚWIEŻONY – BĘDZIE MIAŁ TEŻ COŚ EKSTRA! PANI DYREKTOR, ZAPEWNIŁA NAS, ŻE URZĄDZENIE NIE TYLKO POWRÓCI NA SWOJE MIEJSCE, ALE RÓWNIEŻ ZYSKA NOWĄ FUNKCJĘ, KTÓRA Z PEWNOŚCIĄ ZASKOCZY WSZYSTKICH UCZNIÓW

*„NIE MARTWCIE SIĘ, AUTOMAT WRÓCI I TO W NOWEJ ODSŁONIE!”* – PANI DYREKTOR POWIEDZIAŁA Z UŚMIECHEM PODCZAS OSTATNIEGO SPOTKANIA Z UCZNIAMI. CHOĆ NA RAZIE NIE ZDRADZAMY SZCZEGÓŁÓW ZAPEWNIŁA, ŻE: *„WKRÓTCE DOWIECIE SIĘ, CO DOKŁADNIE SIĘ ZMIENI, KIEDY TYLKO AUTOMAT PONOWNIE STANIE NA SWOIM MIEJSCU.”* CZEKAMY Z NIECIERPLIWOŚCIĄ NA TEN MOMENT, LICZĄC NA TO, ŻE NOWA FUNKCJA JESZCZE BARDZIEJ UMILI NAM PRZERWY. Z PEWNOŚCIĄ BĘDZIE TO MIŁA NIESPODZIANKA – WSZYSTKO W SWOIM CZASIE!



AUTORZY  
ADAM RYTYCH  
ADAM KOCHANOWSKI

# 10 PYTAŃ DO...

## Poznajemy panią dyrektor PT. 1

**-Dzień dobry**

-Dzień dobry

**-Naszym pierwszym pytaniem, jest jak to się stało, że została pani Dyrektorką naszej szkoły?**

-Moja sytuacja jest dosyć nietypowa, bo jak na dyrektora szkoły jestem chyba jedną z nielicznych osób, która nie jest również nauczycielem. Moja kariera zaczęła się dosyć nietypowo ponieważ z wykształcenia jestem teatrologiem, ale zawsze interesowałam się muzyką, dlatego też na trzecim roku studiów rozpoczęłam pracę w sklepie muzycznym. W tej pracy również dowiedziałam się, że całkiem dobrze mi idą kwestie związane z organizacją. Wtedy zostało to zauważone przez mojego szefa i po studiach kulturoznawczych zaczęłam studia dotyczące zarządzania. To właśnie po tej nietypowej pracy trafiłam do waszej szkoły.

**-Co Pani myśli na temat swojej pracy?**

-Praca jest bardzo wymagająca, ale też daje mi ogromną satysfakcję, dlatego jestem tutaj tak długo, bo aż 11 lat.

# 10 PYTAŃ DO...

## POZNAJEMY PANIĄ DYREKTOR PT. 2

### **Czy lubiła Pani chodzić do szkoły?**

- Tak, bardzo lubiłam osoby, które mnie otaczały. Miałam szczęście, że trafiłam z tak miłymi ludźmi do klasy.

### **-Czy ściągała Pani na lekcjach?**

- Nie, nie lubiłam mieć problemów w szkole dlatego wolałam się nauczyć.

### **-Jaki był Pani ulubiony przedmiot szkolny?**

-Moim ulubionym przedmiotem był polski, ponieważ uwielbiam czytać książki i bardzo dobrze mi to szło.

### **-Co Pani najbardziej się podoba w naszej szkole?**

-Nasz zespół nauczycieli i ludzi, którzy tworzą tę szkołę.

### **-Co Pani chciałby zmienić w naszej szkole?**

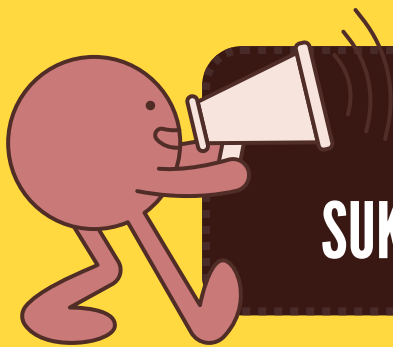
-Na pewno popracowałamby nad otoczeniem szkoły.

### **-Teraz ostatnie i trochę nietypowe pytanie, jakie jest Pani ulubione danie?**

-Moim ulubionym jedzeniem jest pizza.

**-Dziękujemy za wywiad, do widzenia.**

-Do zobaczenia.



## SPORT WOKÓŁ NAS

### SUKCESY NASZYCH UCZNIÓW W PŁYWANIU PT. 1

Kilka tygodni temu odbyły się zawody pływackie dla szkół niepublicznych. W związku z tym chcielibyśmy ogłosić, że jesteśmy bardzo dumni z naszych rówieśników. Nasza szkoła zajęła 4 miejsce.

Zdobyliśmy dużo złotych, srebrnych i brązowych medali. Również gratulujemy osobom, które niestety nic nie wygrały, ale dumnie reprezentowały naszą szkołę. W delfinie mieliśmy całe podium dla siebie.

Nasze sztafety również dumnie się pokazały i oczywiście nasi najmłodszy uczniowie, czyli klasy 1. To był dla nich ogromny wyczyn i życzymy, żeby się nie poddawali. Nie udałoby im się to, gdyby nie nasi trenerzy: Pani Kasia, Pan Zbyszek i Pani Agnieszka.

Również chcielibyśmy bardzo podziękować nauczycielom, którzy byli tam i pomagali przy rejestracji i wyciąganiu dzieci z wody. Gratulujemy !!!





# SPORT WOKÓŁ NAS Z PASJĄ NA PODIUM

## Wywiad z Zosią Kochanowską i Tosią Sobczak

W naszej szkolnej społeczności nie brakuje wyjątkowych talentów, które inspirują nas swoją determinacją i osiągnięciami. Jednym z nich są Zosia z klasy 5a i Tosia z 5b, które zdobywają sukcesy w Hip Hopie. W ostatnich miesiącach wzięły udział w Mistrzostwa polski wygrywając pierwsze miejsce przez co udowodniły, że ciężka praca i pasja mogą prowadzić do wielkich rezultatów.

W wywiadzie dla naszej gazetki opowiadają o swojej sportowej drodze, codziennych treningach, wyzwaniach oraz planach na przyszłość.

Czytajcie dalej, aby dowiedzieć się, co motywuje je do działania i jakie marzenia chcą jeszcze spełnić!

### **Dlaczego taniec?**

Każda pasja ma swoją historię, a Zosia i Tosia chętnie opowiedziały, jak zaczęła się ich przygoda z tańcem.

Tosia zdradziła, że już jako mała dziewczynka czuła rytm, który płynął z każdej muzyki. „Tańczyłam wszędzie – nawet w sklepach, gdy w tle leciała jakaś piosenka. Rodzice uznali, że powinnam spróbować swoich sił na zajęciach tanecznych, i tak to się zaczęło” – wspomina z uśmiechem.

Zosia natomiast została zainspirowana przez swojego starszego brata. „On też tańczył. Patrząc na niego, pomyślałam, że może ja też powinnam spróbować. Poza tym chciałam wypróbować coś nowego, coś, czego jeszcze nie robiłam” – dodaje.

### **Pamiętna choreografia.**

Zapytałem dziewczyny, która choreografia zapadła im w pamięć najbardziej. Odpowiedź była natychmiastowa i jednogłośnie: „Nasz duet terazniejszy!”. Obie opowiadały z entuzjazmem, że tańcząc razem, czują niesamowitą energię i satysfakcję, a ich współpraca układa się znakomicie. „To choreografia, w której możemy pokazać naszą przyjaźń i wzajemne zrozumienie” – dodały.

# SPORT WOKÓŁ NAS Z PASJĄ NA PODIUM

## Wywiad z Zosią Kochanowską i Tosią Sobczak

### Jak dbają o kondycję?

Aby osiągać tak świetne wyniki, potrzebna jest nie tylko pasja, ale też ciężka praca i systematyczność. Zosia i Tosia zgodnie podkreślają, że kluczowe znaczenie mają regularne treningi. „Chodzimy na zajęcia kilka razy w tygodniu, a dodatkowo nasza szkoła taneczna organizuje warsztaty, w których bierzemy udział, jeśli tylko możemy” – wyjaśniają.

Pasja, wytrwałość i nieustanne dążenie do doskonałości – to wartości, które doskonale opisują Zosię i Tosię. Ich taneczna przygoda to nie tylko sposób na rozwijanie talentu, ale również lekcja współpracy, cierpliwości i radości z realizowania marzeń.

Mamy nadzieję, że Zosia i Tosia zainspirują niejedną osobę w naszej szkole do poszukiwania swojej pasji i pracy nad sobą. Kto wie, może ich historia to dopiero początek wielkiej tanecznej kariery? Trzymamy kciuki za ich kolejne sukcesy!

AUTOR  
ADAM KOCHANOWSKI





HA  
HA

# SUCHARY MIESIĄCA



1

PRZYCHODZI KLIENT DO  
MECHANIKA  
KLIENT: CO SIĘ STAŁO?  
MECHANIK: WYCIEK OLEJ  
KLIENT: TO OLEJĘ



2

JAK SIĘ NAZYWA  
MRÓWKA KTÓRA MA  
JAD?  
ODPOWIEDŹ:  
MRÓWKOJAD

3

JAK NAZYWA SIĘ  
SAMOCHÓD KTÓRY  
POMIEŚCI 4 DZIKI?  
"FOR DZIK"



AUTOR  
TOMASZ HANSEN



# EXPRESS KUCHNIA

## SZYBKI I SMACZNY BIGOSIK

### SKŁADNIKI:

- 30 G SUSZONYCH GRZYBÓW
- 2 ŁYŻKI OLEJU
- 2 CEBULE
- 600 G KARKÓWKI (LUB ŁOPATKI WIEPRZOWEJ)
- 400 G SCHABU WIEPRZOWEGO
- 400 G KIEŁBASY ZWYCZAJNEJ
- 200 G SUROWEGO BOCZKU
- 200 G BOCZKU WĘDZONEGO LUB ŻEBEREK WĘDZONYCH
- 2 KG KISZONEJ KAPUSTY
- 1/2 ŁYŻECZKI ZIELA ANGIELSKIEGO
- 7 LIŚCI LAUROWYCH
- KILKA SUSZONYCH ŚLIWEK
- 1/2 ŁYŻECZKI PIEPRZU
- OPCJONALNIE 1-2 GOŹDZIKI
- 1/2 ŁYŻECZKI MAJERANKU
- OPCJONALNIE 1 PŁASKA ŁYŻKA POWIDEŁ ŚLIWKOWYCH
- 1 SZKLANKA CZERWONEGO WINA WYTRAWNEGO

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

GOTUJEMY NA MALUTKIM OGNIU PRZEZ 4-5 GODZIN (POD PRZYKRYCIEM), CO JAKIŚ CZAS MIESZAJĄC. NASTĘPNEGO DNIA PONOWNIE GOTUJEMY NA MALUTKIM OGNIU PRZEZ 2 GODZINY. JEŚLI CHCECIE, TO CZYNNOŚĆ MOŻNA TEŻ POWTÓRZYĆ TRZECIEGO DNIA NP. PRZEZ GODZINKĘ.



AUTOR  
SZYMON WACHOŃ

# CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA!

## BOŻE NARODZENIE

### ARMENIA

Armenia jest pierwszym krajem, który przyjął chrześcijaństwo jako religię państwową. Miało to miejsce w 301 r. n. e. Ormianie należą do Apostolskiego Kościoła Ormiańskiego, a ich kalendarz oparty jest na kalendarzu Juliańskim, co oznacza, że nie obchodzą Świąt Bożego Narodzenia 25 grudnia.

Do wigilijnego stołu Ormianie siadają 5 stycznia, po godzinie 17. Głównym religijnym wydarzeniem jest wieczorne nabożeństwo w kościele, w trakcie którego Ormianie zapalają świece i po mszy przyniosą je do domów. Światło to symbolizuje gwiazdę betlejemską, która wskazywała miejsce narodzin Jezusa. Podczas Wigilii na stole goszczą najczęściej różnego rodzaju ryby, szpinak, szparagi, suszone owoce, plaw, a także tradycyjny ormiański chleb "lawasz".

Tego dnia Ormianie witają się słowami: „Chrystus się narodził i nam się objawił. Dla was i dla nas to radosna nowina”. A odpowiedź brzmi: „Błogostawione narodziny Chrystusa”.

Zatem Boże Narodzenie (Pierwszy Dzień Świąt) w Armenii obchodzi się 6 stycznia jako Narodziny Zbawiciela, pokłon Trzech Król oraz Chrzest Jezusa. Nie można mylić go z Bożym Narodzeniem Kościołów Prawosławnych obchodzonym 7 stycznia.

Drugi Dzień Świąt (7.01) w Armenii jest poświęcony modlitwie za zmarłych. Mieszkańcy odwiedzają groby bliskich i odprawiają tam nabożeństwa za zmarłych.

Ormianie nie dzielą się opłatkiem, nie przystrajają choinki na Boże Narodzenie, a w kościołach i domach nie ustawiają szopek. Choinkę ubierają dopiero 31 grudnia, tego dnia również wręczają prezenty. W Sylwestra, 31 grudnia piecze się ciasteczka i chleb, w których chowa się monetę. Ten, kto ją znajdzie szczęśliwie spędzi nadchodzący rok.

Dlaczego Ormianie obchodzą Boże Narodzenie 6 stycznia?

W Ormiańskim Kościele Apostolskim do dziś stosuje się praktykę pierwszych wieków chrześcijaństwa, kiedy to święto Epifanii było połączeniem trzech wydarzeń z życia Jezusa: narodzin, pokłonu trzech królów i chrztu w Jordanie.



**AUTORKA**  
**WERONIKA PIOTROWSKA**

# CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA! BOŻE NARODZENIE

## WENEZUELA

W stolicy Wenezueli Boże Narodzenie to dzień, w którym ludzie nie idą na Pasterkę, ani nie jadą na nią autem, tylko jadą na rolkach. Część miasta jest z tego powodu zamknięta, tak aby każdy bezpiecznie dojechał do kościoła.

## HISZPANIA

W Hiszpanii Święta kojarzą się z Hiszpańską Loterią Narodową, która sponsoruje największą wygraną w roku, zwaną "El Gordo" ("Grubasek"). 22 grudnia ludzie gromadzą się z kuponami w ręku i niecierpliwością czekając na wygraną. Wylosowane numery są wyśpiewywane przez chór.

## JAPONIA

Boże Narodzenie w Japonii nie jest świętem religijnym. Japończycy nie spotykają się przy wigilijnym stole, tylko wybierają się do KFC. Czekają w kolejce nawet kilka godzin, żeby zjeść tradycyjny kubetek z chrupiącymi kawałkami kurczaka. KFC przygotowuje na ten okres specjalną świąteczną ofertę.

## CZECHY

Czeski na Boże Narodzenie wróżą, tak jak w Polsce w Andrzejki. Na początku grudnia ścinają gałązki jabłoni, czereśni i forsycji. Jeśli zakwitną na święta, dziewczyna wyjdzie za mąż. Jeżeli pąki pojawią się przed świętami, najpierw pojawi się dziecko, dopiero potem ślub. Gałązka bez kwiatków oznacza kolejny rok w samotności.

## NIEMCY

Jednym z popularnych zwyczajów podczas Bożego Narodzenia w Niemczech jest znalezienie ogórkowej bombki na choince. Dziecko, które pierwsze odszuka ogórkową bombkę w gałęziach choinki otrzymuje dodatkowy prezent świąteczny i ma pewność, że szczęście będzie towarzyszyć mu przez cały kolejny rok.



**AUTORKA**  
**WERONIKA PIOTROWSKA**

REDAKCJA GAZETKI SZKOLNEJ Z  
OKAZJI ŚWIĄT BOŻEGO  
NARODZANIE I NOWEGO ROKU Z  
CAŁEGO SERCA ŻYCZY WAM  
ZDROWIA, SZCZĘŚCIA,  
PREZENTÓW I WIELE WIĘCEJ...

GAZETKĘ ZAPROJEKTOWALI I  
WYKONALI  
JAKUB BOCIĄGA  
TYMOTEUSZ LANGOT



## KOLEDA „CICHA NOC, ŚWIĘTA NOC”

*CICHA NOC ŚWIĘTA NOC  
POKÓJ NIESIE LUDZIOM WSZEM  
A U ŻŁÓBKA MATKA ŚWIĘTA  
CZUWA SAMA UŚMIECHNIĘTA  
NAD DZIECIĄTKA SNEM  
NAD DZIECIĄTKA SNEM  
CICHA NOC ŚWIĘTA NOC  
PASTUSZKOWIE OD SWYCH TRZÓD  
BIEGNĄ WIELCE ZADZIWIENI  
ZA ANIELSKIM GŁOSEM PIENI  
GDZIE SIĘ SPEŁNIŁ CUD  
GDZIE SIĘ SPEŁNIŁ CUD  
CICHA NOC ŚWIĘTA NOC  
NARODZONY BOŻY SYN  
PAN WIELKIEGO MAJESTATU  
NIESIE DZIŚ CAŁEMU ŚWIATU  
ODKUPIENIE WIN  
ODKUPIENIE WIN  
CICHA NOC ŚWIĘTA NOC  
CICHA NOC ŚWIĘTA NOC*



